



Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.



IHR SPEISEPLAN

für 22.12.2025 - 28.12.2025

KW 52

IHR SPEISEPLAN

für 22.12.2025 - 28.12.2025

KW 52

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.wo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Name _____
Straße _____
PLZ/Ort _____

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 22.12.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 631,3 Kcal - 17,8 EW 43,5 Fett - 38,3 KH 5,90 €	Bauernfleischkäse [2,3,8,LM] mit Zwiebelsoße [A(A1)], Bohnengemüse und Kartoffelpüree [1,G] 531,3 Kcal - 22,7 EW 25,1 Fett - 49,4 KH 6,90 €	Fluffige Pfannkuchen [A(A1)CG] mit Vanillesoße [1,G] 530,4 Kcal - 17,9 EW 16 Fett - 77,3 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] 280 Kcal - 6 EW 11,6 Fett - 34 KH 9,10 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Vanillequark [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 291 Kcal - 11,6 EW 8,5 Fett - 39,1 KH 2,50 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €	
Di 23.12.	Bunter Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)] 305,2 Kcal - 15,6 EW 6,2 Fett - 43,1 KH 5,90 €	Kasseler-gulasch [2,3,A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 709,4 Kcal - 38,1 EW 25,1 Fett - 80,2 KH 6,90 €	Blumenkohl-cremesuppe [1,A(A1)G] mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] 484 Kcal - 24,9 EW 29,9 Fett - 28,2 KH 5,90 €		Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM] 353,4 Kcal - 11,8 EW 19,4 Fett - 29,3 KH 9,10 €		Erdbeer-Rhabarber-Joghurtspeise [10,G] 126 Kcal - 8 EW 2,8 Fett - 16 KH 2,50 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €	
Mi 24.12.	Deftiger Linseneintopf mit Knackwurstscheiben und Kartoffelwürfel [2,3,8,A(A1)L] 507,4 Kcal - 22,1 EW 13 Fett - 65,9 KH 5,90 €	Rostbratwurst "Thüringer Art" [8] mit Bratensoße [A(A1)], Speksauerkraut [1,M] und Salzkartoffeln 619,9 Kcal - 20,5 EW 36,3 Fett - 49,4 KH 6,90 €	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L] 530,8 Kcal - 23,5 EW 2 Fett - 92,3 KH 5,90 €		Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüseris [A(A1)GLM] 343,2 Kcal - 14,8 EW 15,2 Fett - 33,9 KH 9,10 €		Orangen-Cremespeise [1,3,10,FG] mit Mandarinen 493,4 Kcal - 4 EW 42,2 Fett - 23,4 KH 2,50 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €	
Do 25.12.	Rote Beete-Meerrettich-Suppe [A(A1)CGL] mit geräucherten Forellenfilet [D] 433,1 Kcal - 23,8 EW 28,3 Fett - 19,4 KH 5,90 €	Geschmorte Entenbrust in Geflügelsoße [A(A1)], dazu Apfelspätzle [1,A(A1)G] und Kartoffelköröpfe [2,3,0] 819,3 Kcal - 44,8 EW 56,9 Fett - 32,7 KH 6,90 €	Bandnudeln [A(A1)] mit Karotten-Spinatrahmsoße [1,A(A1)G] und geriebenem Hartkäse [2,G] 799,5 Kcal - 31,8 EW 37,6 Fett - 80,7 KH 5,90 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 544 Kcal - 7,2 EW 22,4 Fett - 72,8 KH 9,10 €		Quarkdessert [7,FG] mit Erdbeerfruchtpüree [3] 280,5 Kcal - 13 EW 6,1 Fett - 40,7 KH 2,50 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €	
Fr 26.12.	Wirsingkohleintopf mit Kasseler- und Kartoffelwürfel [2,3,A(A1)] 379,4 Kcal - 17,7 EW 12,5 Fett - 41,4 KH 5,90 €	Hirschgulasch mit Champignons [2,3,A(A1)] und Kartoffelklößen [2,3,0] 462,7 Kcal - 21,7 EW 32,9 Fett - 19,2 KH 6,90 €	Vegane Frühlingsrolle [A(A1)L] mit Zitronen-Buttersoße [1,A(A1)G] und Langkornreis 530,4 Kcal - 9 EW 17,6 Fett - 82,3 KH 5,90 €		Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL] 444 Kcal - 12,6 EW 32 Fett - 23,2 KH 9,10 €		Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G] 303 Kcal - 3,7 EW 6,5 Fett - 55,6 KH 2,50 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €	
Sa 27.12.	Süß-Saurer Fleckeeintopf mit Kartoffelwürfel [9] 431 Kcal - 36,1 EW 8 Fett - 51,2 KH 6,20 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] mit Geflügelsoße [A(A1)], Erbsengemüse und Salzkartoffeln 505,1 Kcal - 30,1 EW 12,7 Fett - 66 KH 7,20 €	Kuchenangebot		Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM] 337,9 Kcal - 15,9 EW 18,1 Fett - 26,3 KH 9,40 €		Birnendessert mit Schokopudding [G] 273 Kcal - 3,3 EW 5,7 Fett - 52,1 KH 2,50 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFGM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 6,20 €	
So 28.12.	Milchreis mit Zucker und Zimt [1,G], dazu Erdbeercompott 609 Kcal - 16 EW 14,1 Fett - 99,2 KH 6,20 €	Schweinebraten [LM] in Bratensoße [A(A1)] mit feinen Möhrchen und Dampfkartoffeln 466,7 Kcal - 28,2 EW 16,9 Fett - 47 KH 7,20 €	Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 422 Kcal - 6,1 EW 23,1 Fett - 46,2 KH 2,70 €		Zartes Hühnerfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen naturell und Langkornreis [99,FR] 339,3 Kcal - 22,6 EW 8,6 Fett - 39 KH 9,40 € / 9,70 € (Wochenende)	Aprikosen-Kompott mit Vanillesoße [1,G] 660,9 Kcal - 18,1 EW 20,5 Kcal - 95,9 KH 5,90 € / 6,20 € (Wochenende)	Aprikosen-Kompott mit Vanillesoße [1,G] 636,7 Kcal - 27,5 EW 38,5 Fett - 44 KH 5,20 € / 5,50 € (Wochenende)	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 6,20 €	

Geschmorte Entenkeule

in Orangensoße [A(A1)], dazu Rahmwirsing [1,A(A1)F] und Kartoffelköröpfe [2,3,0]

[A(A1)] mit Tomaten-Soja-Bolognese [A(A1)A4]

Wellen-Bandnudeln

und pflanzlichem Käse [1]

Frischer Feldsalat

mit Cocktailtomaten und Walnüssen [H(H3)], dazu fruchtiges Dressing und ein Mehrkornbrötchen [A(A1A2A3A4)]

2. Weihnachtstag Heilig Abend

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K Kuchen
Mo 22.12.										V A
Di 23.12.										S K
Do 25.12.										W B
Fr 26.12.										V A
Sa 27.12.										S K
So 28.12.										W B
Sa 27.12.										V A
So 28.12.										S K
										W B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärtzt [7] gewachst [8] Phosphat
[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich.

Änderungen vorbehalten