IHR SPEISEPLAN

für **24.11.2025 - 30.11.2025** KW **48**

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Name Straße PLZ/Ort

5

Ν

Α

3

MENÜ

Mo 24.11.

25.11.

26.11.

Do 27.11.

Fr 28.11.

Sa 29.11.

So 30.11.

IHR SPEISEPLAN

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

	1	2	3	4	5	N	6	7	A
MENÜ	Tagesgericht 1 "klassich & hausgemacht"	Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	Tagesgericht 3 "vegetarisch"	Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	Tagesgericht 5 "fein & klein"	Nudelgericht "appetitlich"	Salat der Woche "knackig & frisch"	Nachtisch "fruchtig & süß"	Abendessen "appetitlich"
Mo 24.11.	Möhreneintopf mit Würstchenscheiben [2,3,8,A(A1)]	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse [1,A(A1)G] und Langkornreis	Vegane Hackrolle mit Tomatenfüllung [A(A1)M], dazu vegane Bratensoße [A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G]	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti [A(A1)GL]	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Buttermilch- dessert Orange-Limette [G]	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)]
	372,8 Kcal · 8,3 EW 7,2 Fett · 48,3 KH 5,90 €	575,2 Kcal · 27,3 EW 17,3 Fett · 75,7 KH 6,90 €	291,7 Kcal · 7 EW 8,1 Fett · 45,6 KH 5,90 €		438,7 Kcal · 23 EW 21,3 Fett · 34,9 KH 9,10 €			339 Kcal · 10,8 EW 2,50 €	645,9 Kcal · 16 EW 51,2 Fett · 35,3 KH 4,10 €
Di 25.11.	Soljanka [2,3,8,9,A(A1)LM] mit Brötchen [A(A1A3)]	Gulasch "halb & halb" [A(A1)] mit Makkaroni [A(A1)]	Bunte Tortelloni mit Frischkäsefüllung [A(A1)CG] und fruchtiger Tomatensoße [1,A(A1)]	lat	Pfannkuchen mit fruchtiger Erdbeer- Rhabarber-Füllung [9,A(A1)CG]	SI		Erdbeerkompott mit Vanillesoße [1,G]	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)]
	634,6 Kcal · 23 EW 40,5 Fett · 41,6 KH 5,90 €	709,7 Kcal · 45,9 EW 19,4 Fett · 84,5 KH 6,90 €	645,5 Kcal · 27,4 EW 5,90 €		381,6 Kcal · 15,1 EW 7,6 Fett · 60,1 KH 9,10 €	nor	[[1	217,5 Kcal · 3 EW 1,3 Fett · 45,4 KH 2,50 €	
Mi 26.11.	Zwei gekochte Eier [C] in Senfsoße [1,A(A1)M] mit Apfelrotkohl [1,3,A(A1)] und Butterkartoffeln [G]	Wirsingroulade [GM] mit Rahmbratensoße [1,A(A1)G] und Kartoffelpüree [1,G]	Blumenkohl- medaillon [A(A1)CG] mit Rahmmischgemüse [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln	melnöde] und Rotkoh	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis [A(A1)DGM]	en Champig	at [H(H3)], ırötchen [A(<i>H</i>	Rote Grütze [1,A(A1)] mit Vanillesoße [1,G]	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)]
	589,2 Kcal · 21,8 EW 31,2 Fett · 52,7 KH 5,90 €	729,4 Kcal · 17 EW 48,1 Fett · 53,2 KH 6,90 €		1)G	399,6 Kcal · 13,3 EW 17,8 Fett · 44,8 KH 9,10 €	eln Isch	sen :teb	303 Kcal · 3,7 EW 6,5 Fett · 55,6 KH 2,50 €	
Do 27.11.	Zwei große Kartoffelreibekuchen [2,3,0] mit Apfelmus [3]	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons [1,A(A1)G] und Eierknöpfle [A(A1A5)C]	Gemüsefrikadelle [A(A1)C] mit Petersiliensoße [1,A(A1)G] und Tomatenreis	Drei Stück Steinpilz-Semmelnödel mit Waldpilzragout [1,A(A1)G] und Rotkoh	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln [A(A1)G]	Bandnudeln eme [3] und frisch	Frischer Feldsalat ten und Walnüssen [H(H3)], und ein Baguettebrötchen [A(A1)]	Nougatcreme [FGH(H2)] mit Sauerkirsch- kompott	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)]
Fr 28.11.	327,2 Kcal-5,3 EW 0,5 Fett-72,5 KH Steckrüben- Kartoffeleintopf "Ackersegen" mit Rauchfleisch [2,3,8,A(A1)]	Fischfilet (natur) [D], dazu Kohlrabigemüse in Rahm [1,A(A1)G] und Salzkartoffeln	Drei Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung [A(A1)CG] und Vanillesoße [1,G]	Drei Stück Steinpilz-Semmelnödel (A1)CG] mit Waldpilzragout [1,A(A1)G] und Rotkohlsalat	327,6 Kcal-20,3 EW 10,1 Fett-33,5 KH Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln [99,FR]	Bandnudeln A1)] mit Steinpilzcreme [3] und frischen Champignons	Frischer Feldsalat mit Cocktailtomaten und Walnüssen [H(H3)] ruchtiges Dressing und ein Baguettebrötchen	394,1 Kcal-2,5 EW 2,50 € 31,4 Fett-25,1 KH 2,50 € Mandarinen- Kompott	Salami [2,3], Schinkenpastete [2,3,8], Leberwurst fein [2,3], Schnittlauch-Frischkäse [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)]
	366,2 Kcal · 18,6 EW 14 Fett · 38,4 KH 5,90 €		451,6 Kcal · 14,2 EW 8,3 Fett · 76,6 KH 5,90 €	A1)	254,6 Kcal · 13,7 EW 5,7 Fett · 33,8 KH 9,10 €	(1)]		177,5 Kcal · 1,5 EW 0,8 Fett · 39 KH 2,50 €	643,9 Kcal · 14,4 EW 51,3 Fett · 36,8 KH 4,10 €
Sa 29.11.	Hörnchennudeln [A(A1)C] mit Spinat- Käsesoße [1,A(A1)G] 484,5 Kcal-16 EW 19,9 Fett - 58,8 KH 6,20 €	dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Butterkartoffeln [G]	Kuchenangebot Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kral - 4,2 EW 7,1 Fett - 4,9 SKI Kirschkuchen	[A(Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [A(A1)CGLM] 438.3 Kcal·13.7 EW 29,40 €	[A(A	dazu fr	Sahniges Quarkdessert [7,FG] mit Früchten 330,8 Kcal-19,2 EW 2,50 €	Lachsschinken [2,3], Leberkäse [2,3,8], Mettwurst grob [2,3,8], Gouda [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)] 642,3 Kcal-19,9 EW 4,10 €
So 30.11.	Porreeeintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfel [A(A1)] 314,1 Kcal · 17,2 EW 8 Fett · 40,2 KH 6,20 €	"Cordon bleu" vom Schwein [2,3,A(A1)G] dazu Bratensoße [A(A1)] Mischgemüse und Salzkartoffeln	B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 427 Keal - 61 ENT 23,7 Feet: 46,2 KH	519,5 Kcal · 16,4 EW 13,7 Fett · 79,1 KH 9,40€ / 9,70€ (Wochenende)	Hühnerfrikassee mit feinem Spargel, dazu bunter Gemüsereis [A(A1)GL]	431.2 Kcal · 16.9 EW 7,5 Kcal · 69,8 EW 5,90€ / 6,20€ (Wochenende)	-,	Aprikosen- kompott mit Vanillesoße [1,G]	Kochschinken [2,3,8], Paprikapastete [2,3,8], Teewurst fein [2,3,4], Camembert [G], Markenbutter [G], 2 Scheiben Roggenmischbrot [A(A1A2)], 2 Scheiben Vollkornbrot [A(A2A3)]

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: **Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:** [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen **Allergene:** [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Oja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse[L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfit [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

^{*} Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.