



IHR SPEISEPLAN

für 21.09.2026 - 27.09.2026

KW 39

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
Tel: 0371 261022 - 10 · Fax: 0371 495017-11 · E-Mail: info@la-cuisine-chemnitz.de
www.awo-chemnitz.de

Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz
info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de
Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

Für unsere Neukunden berechnen wir einmalig für die Warmhaltebox(en) eine Kautions. Der Preis beträgt 15,- Euro pro Essenteilnehmer, für den Fall der Beschädigung einer Box oder falls eine Box abhanden kommt. Die Kautions bekommen Sie bei Beendigung der Lieferung und Rückgabe der Box von unserem Menüboten in bar oder durch Verrechnung mit der letzten Rechnung zurück.

IHR SPEISEPLAN

für 21.09.2026 - 27.09.2026

KW 39

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K
										Kuchen
Mo 21.09.									V S W	A K B
Di 22.09.									V S W	A K B
Mi 23.09.									V S W	A K B
Do 24.09.									V S W	A K B
Fr 25.09.									V S W	A K B
Sa 26.09.									V S W	A K B
So 27.09.									V S W	A K B

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "vegetarisch"	2 Tagesgericht 2 "traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "hausmannskost"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "kleine Portion"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtsch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"	
Mo 21.09.	Bio - Vollkornspirelli [A(A1)] mit veganer Bolognese [L] und geriebenem Hartkäse [G] 621,4 Kcal - 33,5 EW 17,3 Fett - 90 KH 5,90 €	Fischboulette mit Lauch und Zwiebel [D], dazu Wurzelgemüse-Würfelchen in Rahm [1,A(A1)GL] und Butterkartoffeln [G] 610,6 Kcal - 25,7 EW 28,4 Fett - 58,1 KH 6,90 €	Drei Eierpannkuchen mit Heidelbeerfüllung [A(A1)CG] und Vanillesoße [1,G] 451,6 Kcal - 14,2 EW 8,3 Fett - 76,6 KH 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Zartes Eisbein [2,3] mit Meerrettichsoße [1,3,A(A1)GO] dazu Sauerkraut [1,M] und Kartoffelklöße [2,3,0]	Fischboulette mit Lauch und Zwiebel [D], dazu Wurzelgemüse-Würfelchen in Rahm [1,A(A1)GL] und Butterkartoffeln [G] 539,1 Kcal - 24,3 EW 26,4 Fett - 46,6 KH 6,50 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag Makkaroni [A(A1)] dazu Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel [1,2,3,8,A(A1)] und geriebenem Käse [G]	Bestellbar von Montag bis Sonntag Caesarsalat mit Grana Padano [2,CG], Brottroutons [A(A1)GL], Ei [C], Hähnchenbruststreifen, Joghurt dressing [GL] und Mehrkornbrötchen [A(A1)A2A3A4]	Sauerkirsch-Grütze [1] mit Vanillesoße [1,G] 359,4 Kcal - 3,9 EW 6,8 Fett - 68,3 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €	
Di 22.09.	Deftiger Linseneintopf mit buntem Gemüse und Kartoffelwürfel [A(A1)L] 532,8 Kcal - 23,6 EW 7,2 Fett - 92,5 KH 5,90 €	Bauernroulade mit Gemüsefüllung [A(A1)C], dazu Bratensoße [A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 498,2 Kcal - 16,9 EW 23,3 Fett - 52,2 KH 6,90 €	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 634 Kcal - 18,3 EW 43,7 Fett - 37,9 KH 5,90 €		Bauernroulade mit Gemüsefüllung [A(A1)C], dazu Bratensoße [A(A1)] und Kartoffelpüree [1,G] 441,2 Kcal - 15,5 EW 21,8 Fett - 43,1 KH 6,50 €			Grießpudding [A(A1)G] mit Pflaumen 253,1 Kcal - 5,6 EW 7,3 Fett - 40,6 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGL], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €	
Mi 23.09.	Kürbis-Kartoffel-Cremesuppe [1,A(A1)GL] mit frischen Ingwer und vegetarischen Hackfleischklößchen [A(A1)CFL] 514,8 Kcal - 25,3 EW 21 Fett - 54 KH 5,90 €	Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)CGM] in Bratensoße [A(A1)], dazu buntes Gemüse und Dampfkartoffeln 733,7 Kcal - 17,1 EW 21,2 Fett - 55,4 KH 6,90 €	"Süß-Saure" Kartoffelstückchen mit Jagdwurst- und Gurkenwürfel [2,3,8,9,LM] 481 Kcal - 13,5 EW 16,1 Fett - 64,5 KH 5,90 €		Jägerschnitzel [2,3,8,A(A1)CGM] in Bratensoße [A(A1)], dazu buntes Gemüse und Dampfkartoffeln 604,3 Kcal - 15,8 EW 21,2 Fett - 45,4 KH 6,50 €			Apfel-Vanillekompott [1,3,G] 180,4 Kcal - 0,5 EW 0,6 Fett - 42,6 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €	
Do 24.09.	Eiereintopf mit buntem Gemüse und Kartoffelwürfel [1,A(A1)CGLM] 702 Kcal - 31 EW 37,5 Fett - 37,7 KH 5,90 €	Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Pilzrahmsoße [1,A(A1)G] und Semmelknödeln [A(A1)CG] 505,5 Kcal - 33,9 EW 15,9 Fett - 51,7 KH 6,90 €	Kartoffeltaschen mit Frischkäse-Kräuterfüllung [G] auf Rahmchampignons [1,A(A1)G] 455,4 Kcal - 9,8 EW 24,7 Fett - 44,7 KH 5,90 €		Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Pilzrahmsoße [1,A(A1)G] und Semmelknödeln [A(A1)CG] 189 Kcal - 21 EW 2 Fett - 1,5 KH 6,50 €			Karamell-Creme [G] mit Himbeermus [3] 257 Kcal - 8,9 EW 6,4 Fett - 39 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGL], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56,9 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 5,90 €	
Fr 25.09.	Milchreis mit Zucker und Zimt [1,G], dazu Apfelkompott [3] 648,1 Kcal - 14,9 EW 14,1 Fett - 111 KH 5,90 €	Thüringer Mutzbraten [M] in Kümmelsoße [A(A1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Salzkartoffeln 642,2 Kcal - 37,9 EW 28,3 Fett - 55,1 KH 6,90 €	Spirelli -Nudeln [A(A1)] mit Hackfleischsoße [A(A1)L] und geriebenem Käse [G] 810,6 Kcal - 48,3 EW 32,1 Fett - 87,8 KH 5,90 €		Thüringer Mutzbraten [M] in Kümmelsoße [A(A1)], dazu Sauerkraut mit Speck [1,M] und Salzkartoffeln 525 Kcal - 32,2 EW 24,1 Fett - 41,7 KH 6,50 €			Mandarinen-Fruchtquark [G] 360 Kcal - 17,1 EW 12,6 Fett - 42,6 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 5,90 €	
Sa 26.09.	Gemüseschnitzel [A(A1)CL] mit Kräuterrahmsoße [A(A1)CL] und Butterkartoffeln [G] 440,1 Kcal - 7,4 EW 19,7 Fett - 55,4 KH 6,20 €	Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] in Geflügelsoße [A(A1)], dazu Porree in Rahm [1,A(A1)G] und Butterkartoffeln [G] 754,2 Kcal - 23,2 EW 38,5 Fett - 74,6 KH 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 249 Kcal - 4,2 EW 7,1 Fett - 40,9 KH K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 356 Kcal - 4,1 EW 17,9 Fett - 43,9 KH B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 423 Kcal - 8,5 EW 21,1 Fett - 46,2 KH Stück 2,85 €		Geflügelfrikadelle [A(A1)CGM] in Geflügelsoße [A(A1)], dazu Porree in Rahm [1,A(A1)G] und Butterkartoffeln [G] 699,3 Kcal - 22,1 EW 37 Fett - 65,6 KH 6,80 €			Birnen dessert mit Schoko-Pudding [G] 234 Kcal - 2,9 EW 4,9 Fett - 44,6 KH 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGL], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1214,1 Kcal - 56 EW 74,8 Fett - 74,8 KH 6,20 €	
So 27.09.	Weißer Bohneneintopf mit viel Gemüse [1,A(A1)L] 611,5 Kcal - 35,2 EW 13,6 Fett - 75,5 KH 6,20 €	Rinderzunge [2,3] in Rotweinsoße [A(A1)O], dazu Buttererbsen [G] und Dampfkartoffeln 550,5 Kcal - 27,6 EW 23,9 Fett - 51,6 KH 7,20 €	9,40€ / 9,70€ (Wochenende)		Rinderzunge [2,3] in Rotweinsoße [A(A1)O], dazu Buttererbsen [G] und Dampfkartoffeln 427,2 Kcal - 22,1 EW 19,2 Fett - 38,2 KH 6,80 €			Pflaumen-Kompott mit Vanillesoße [1,G] 235 Kcal - 3,2 EW 6,3 Fett - 39,9 KH 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C], S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 1193,1 Kcal - 56 EW 75,4 Fett - 68,8 KH 6,20 €	

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat

[9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.

Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten

* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.