

# IHR SPEISEPLAN

für 08.06.2026 - 14.06.2026 KW 24

# Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Chemnitz und Umgebung e.V.

Küche »la cuisine« · Zwickauer Str. 247a · 09116 Chemnitz  
 info@la-cuisine-chemnitz.de · www.awo-chemnitz.de  
 Fax: 0371 495017-11

Tel: 0371 261022 - 10

# IHR SPEISEPLAN

für 08.06.2026 - 14.06.2026 KW 24

Name

Straße

PLZ/Ort

Änderungswünsche sind jeweils bis 14:30 Uhr des Vortages möglich. Für Änderungen Ihrer Wochenendbestellung informieren Sie uns bitte bis Freitag 12:00 Uhr.

Wochenend-/Feiertagspauschale: 0,30 € pro Menü.

MENÜ	1 Tagesgericht 1 "klassisch & hausgemacht"	2 Tagesgericht 2 "Traditionell & herzhaft"	3 Tagesgericht 3 "vegetarisch"	4 Tagesgericht 4 "Gericht der Woche"	5 Tagesgericht 5 "fein & klein"	N Nudelgericht "appetitlich"	6 Salat der Woche "knackig & frisch"	7 Nachtisch "fruchtig & süß"	8 Kaltgericht "appetitlich"
Mo 08.06.	"Sächsische" Kartoffelsuppe [1,L] mit Wiener Würstchen [2,3,8,LM] 5,90 €	Bauernfleischkäse [2,3,8,LM] mit Zwiebelsoße [A(A1)], Bohnengemüse und Kartoffelpüree [1,G] 6,90 €	Fluffige Pfannkuchen [A(A1)CG] mit Vanillesoße [1,G] 5,90 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag  Nudel-Gemüsepfanne "Asiatischer Art" [1,4,A(A1)DFNOR] mit Entenfleisch, dazu ein Mango-Buttermilch-Dessert [G]  Wellen-Bandnudeln [A(A1)] mit Tomaten-Soja-Bolognese [A(A1)F] und pflanzlichem Käse [1]  Tomatensalat mit Hirtenkäse [G] und ein Mehrkornbrötchen [A(A1)A2A3A4]	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln [A(A1)GL] 9,30 €	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Bestellbar von Montag bis Sonntag	Vanillequark [G] mit Pfirsich-Maracujamus [1,3] 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 5,90 €
Di 09.06.	Bunter Gemüseeintopf mit Hühnerfleisch und Kartoffelwürfeln [A(A1)L] 5,90 €	Kasselergulasch [2,3,A(A1)] mit Semmelknödeln [A(A1)CG] 6,90 €	Vegetarischer Linseneintopf mit buntem Gemüse [A(A1)L] 5,90 €		Hausgemachte Rinderfrikadelle in herzhafter Bratensoße mit Rahmspinat und Petersilienkartoffeln [A(A1)CGLM] 9,30 €	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüseris [A(A1)GLM] 9,30 €	Erdbeer-Rhabarber-Joghurtspeise [10,G] 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 5,90 €	
Mi 10.06.	Spirelli-Nudeln mit Würstchenscheiben in Tomatensoße [A(A1)] und geriebenem Käse [G] 5,90 €	Panierter Seelachs mit Senf-Honigfüllung [A(A1)DGM], dazu Wurzelgemüse-Würfeln in Rahm [1,A(A1)GL] und Butterkartoffeln [G] 6,90 €	Blumenkohl-cremesuppe [1,A(A1)GL] mit zwei vegetarischen Klopsen [A(A1)CFL] 5,90 €		Reibekuchen mit Apfelmus [A(A1)C] 9,30 €	Feine Bratwurst vom Schwein in dunkler Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln [3,A(A1)CGL] 9,30 €	Orangen-Cremespeise [1,3,10,FG] mit Mandarinen 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 5,90 €	
Do 11.06.	Kohlroulade [A(A1)M] mit Specksoße [1,A(A1)] und Salzkartoffeln 5,90 €	Kräuterquark [G] mit Butter [G], Geflügelleberwurst [2,3] und Dampfkartoffeln 6,90 €	Bandnudeln [A(A1)] mit Karotten-Spinatrahmsoße [1,A(A1)GL] und geriebenem Hartkäse [G] 5,90 €		Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM] 9,60 €	Zartes Hühnerfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen naturell und Langkornreis [99,FR] 9,60 €	Quarkdessert [7,FG] mit Erdbeerfruchtpüree [3] 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 5,90 €	
Fr 12.06.	Milchreis mit Zucker und Zimt [1,G] dazu Erdbeerkompott 5,90 €	Spargelroster [8] mit Spargelragout [1,A(A1)A3)CGLM] und Röstzwiebel-Kartoffelstampf [1,A(A1)G] 6,90 €	Vegane Frühlingssrolle [A(A1)L] mit Zitronen-Buttersoße [1,A(A1)G] und Langkornreis 5,90 €		Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 2,85 € K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 2,85 € B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 2,85 €	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM] 9,60 €	Rote Grütze mit Vanillesoße [1,G] 2,65 €	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 5,90 €	
Sa 13.06.	Süß-Saurer Fleckeeintopf mit Kartoffelwürfel [9,L] 6,20 €	Hähnchenschnitzel [A(A1)] mit Geflügelsoße [A(A1)], Erbsengemüse und Salzkartoffeln 7,20 €	Kuchenangebot A Apfelkuchen [A(A1)G] 2,85 € K Kirschkuchen [A(A1)C,G] 2,85 € B Butterkuchen [A(A1)G,H(H1)] 2,85 €		Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree [A(A1)GLM] 9,60 €	Zartes Hühnerfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen naturell und Langkornreis [99,FR] 9,60 €	Birmendessert mit Schokopudding [G] 2,65 €	Hausgemachter Nudelsalat [2,3,8,A(A1)CFG], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 6,20 €	
So 14.06.	Wirsingkohleintopf mit Kasseler- und Kartoffelwürfel [2,3,A(A1)L] 6,20 €	Schweinebraten [LM] in Bratensoße [A(A1)] mit feinen Möhrchen und Dampfkartoffeln 7,20 €			977,8 Kcal - 21,7 EW 48,6 Fett - 113,3 KH	977,8 Kcal - 21,7 EW 48,6 Fett - 113,3 KH	860,9 Kcal - 18,1 EW 28,5 Fett - 95,9 KH	273 Kcal - 3,3 EW 5,7 Fett - 52,1 KH	Hausgemachter Kartoffelsalat [2,A(A1)CGLM], wahlweise mit: V= "Vosi" Schweine-Frikadelle [A(A1)C] S= pan. Schweineschnitzel [A(A1)] oder W= 2 Wiener Würstchen [2,3,8] 6,20 €

MENÜ	1	2	3	4	5	N	6	7	8	K Kuchen
Mo 08.06.									V	A
									S	K
									W	B
Di 09.06.									V	A
									S	K
									W	B
Mi 10.06.									V	A
									S	K
									W	B
Do 11.06.									V	A
									S	K
									W	B
Fr 12.06.									V	A
									S	K
									W	B
Sa 13.06.									V	A
									S	K
									W	B
So 14.06.									V	A
									S	K
									W	B

Die Bezeichnungen hinter den einzelnen Speisen im oben aufgeführten Speiseplan haben folgende Bedeutung: Deklarationspflichtige Zusatzstoffe: [1] Farbstoff [2] Konservierungsstoff [3] Antioxidationsmittel [4] Geschmacksverstärker [5] geschwefelt [6] geschwärzt [7] gewachst [8] Phosphat [9] Süßungsmittel [10] Phenylalanin-Quelle [11] abführend [12] unter Schutzatmosphäre verpackt [99] frei von deklarationspflichtigen Stoffen Allergene: [A] Gluten [A1] Weizen [A2] Roggen [A3] Gerste [A4] Hafer [A5] Dinkel [A6] Kamut [B] Krebs [C] Ei [D] Fisch [E] Erdnuss [F] Soja [G] Milch [H] Schalen [H1] Mandel [H2] Haselnuss [H3] Walnuss [H4] Kaschunuss [H5] Pecannuss [H6] Paranuss [H7] Pistazien [H8] Macadamianuss [H9] Queenslandnüsse [L] Sellerie [M] Senf [N] Sesam [O] Sulfid [P] Lupine [R] Weichtiere [FR] praktisch Allergenfrei, dennoch können Spuren von Allergenen enthalten sein.  
 \* Über die in unseren Produkten enthaltenen allergenen Zutaten und Verarbeitungshilfsstoffe geben wir Ihnen gern mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.  
 Bestellungen aus Spalte 7-K sind nur in Verbindung mit einem Menü (Spalte 1-6) möglich. Änderungen vorbehalten